

			Tria	SR	Duath	VL	Cup	M
Januar								
15.01.12	Lonnig Crosslauf	www.lt-tus-lonnig.de						
22.01.12	Porz-Serie 1. Lauf	www.helmuturbach.de						
Februar								
05.01.12	Porz-Serie 2.Lauf	www.helmuturbach.de						
19.02.12	Porz-Serie 3. Lauf	www.helmuturbach.de						
25.02.12	Swim & Run Leverkusen	www.competitionsport.com					RhNC	
März								
03.03.12	Rhein-Lahn-Volkslauf	www.bbc-koblenz-horchheim.de						
04.03.12	Kärlicher Strassenlauf	www.tv-kaerlich.de						
04.03.12	3. Cross-Duathlon Monsheim	http://www.lgwonnegau.de/						RLP-AK
10.03.12	Swimathlon Bonn	www.ssf-bonn.com					RhNC	
10.03.12	Ahruferlauf	www.tus-ahrweiler.com						
11.03.12	5. Trierer BMW-Cloppenburg X-Duathlon	http://www.x-duathlon.de						
25.03.12	Ahrkreisstaffel	TV-Remagen						
25.03.12	Rund um die Sporthalle Oberwerth	http://www.sporthalle-oberwerth.de						
25.03.12	Int. Mittelmosel Lauf	www.entwicklers.de/igm/						
27.03.11	Godesberg Frühjahrslauf	www.lav-bad-godesberg.de						
April								
07.04.12	Osterlauf Erpel	www.tus-erpel.de						
15.04.12	Duathlon Eschweiler	www.mc-eschweiler.de						
22.04.12	Bonnmarathon	www.rheinenergie-marathon-bonn.de						
22.04.12	14. Eifeler Sparkassen Crossduathlon	www.eifeler-crossduathlon.de					RhNC	
25.04.12	Ahrtalllauf 15km	www.tus-ahrweiler.com						
25.04.12	Altenburger Drachenlauf	www.sg-mehren-darscheid.de						
Mai								
01.05.12	Lehwaldlauf	www.sg-mehren-darscheid.de						
01.05.12	Mendig Halbmarathon /10km	www.vulkan-halbmarathon.de						
05.05.12	Nickenicher Meilen	www.spvgg-nickenich.de						
05.05.12	Ruwer-Riesling Lauf	www.lauftreff-mertesdorf.de						
06.05.12	Koblenz Triathlon	http://www.citytriathlon-koblenz.de/	SD KD					
06.05.12	Schülerduathlon Rheinbach	www.tri-team-merzbach.de					RhNC	
12.05.12	5. Volksbank Stadtlaf Bad Ems	Running Team Bad Ems						
12.05.12	Volkslauf Hönningen 10km	www.svhonningen.de					TriLC ATC	
13.05.12	Swim und Run Worms	www.poseidon-worms.de					RTV-Jgd	
13.05.12	Schülertriathlon Montabaur	www.rsg-montabaur.de					RhNC RTV-Jgd	RTV-Jgd
16.05.12	26. seabemed Mailauf Boppard	www.tg-boppard.de						
17.05.12	Westumer Murre-Lauf	www.lauftreff-westum.de					TriLC ATC	
18.05.12	Lahnsteiner Zwei-Flüßel Lauf	www.zwei-fluesse-lauf.de						
20.05.12	4. Triathlon Goldener Hut Schifferstadt	www.dlrg-schifferstadt.de	SP				RTV-Jgd	
25.05.12	Deichlauf Neuwied	www.deichlauf.de/						
26.05.12	Mitternachtslauf Kröv	www.mitternachtslauf-kroev.de/						
26.05.12	26. Hoheifel Volkslauf mit Halbmarathon	www.ssc-hohe-acht.de						
27.05.12	14. Rheinecker Pfingstlauf	TuS Ahrweiler 1898 eV						
27.05.12	Ahrtal Swim&Run	www.tus-ahrweiler.com	SP				RhNC RTV-Jgd	RTV-Jgd
Juni								
02.06.12	Mittelrhein-Marathon 2010	www.mittelrhein-marathon.de						
02.06.12	Teamtriathlon Kusel	team-triathlon.de/	SP					
02.06.12	Volkstriathlon Niederehrbach	www.svniedererbach.de/	SP					
02.06.12	Schülertriathlon Ludwigshafen	www.lsv07.de					RTV-Jgd	
03.06.12	Mußbacher Triathlon	www.tv-mussbach.de/tria	SP KD				RTV-Liga	
07.06.12	Schülertriathlon Leverkusen	http://www.competitionsport.com					RhNC	
07.06.12	Schülertriathlon Hückeswagen	www.atv.com					RhNC	
09.06.12	Trierer Berglauf	www.racingteam-trier.de						

			Tria	SR	Duath	VL	Cup	M
10.06.12	Dernau Volkslauf 20km/10km	www.rotweinwanderweg-volkslauf.de					TriLC ATC	
10.06.12	Triathlon Bonn	www.bonn-triathlon.de	MD					
10.06.12	14. EIFEL-Marathon	www.eifelmarathon.de/						
10.06.12	Tristar Worms	www.3vento.de	MD					
16.06.12	1. Ahrathon	www.ahrathon.de/						
17.06.12	Teamtriathlon Pirmasenz	www.teamtriathlon-pirmasenz.de/	SP					
17.06.12	Schülertriathlon Mainz	www.tcec-mainz.de					RTV-Liga	
17.06.12	Triathlon Indeland Düren	www.indeland-triathlon.de						
17.06.12	Swim & Run Köln	www.swim-and-run-cologne.de						
24.06.12	TriPalz Kaiserslautern	www.tri-pfalz.de	SP KD					
24.06.12	Moseltriathlon	www.mittelmosel-triathlon.de	SP KD				RTV-Liga	
24.06.12	Green Hell Triathlon Nürburgring	www.greenhell-triathlon.de/	KD MD					
24.06.12	Triathlon Dreikirchen	www.sc-dreikirchen.de/triathlon/	SP					
24.06.12	Trierer Stadtlauf	www.triererstadtlauf.de/						
30.06.12	Triathlon Staudt	www.sv-staudt.de/triathlon.htm	SP					
30.06.12	Triathlon Gummersbach	www.talsperrentriathlon.de	SP					
30.06.12	Swim & Run Morbach	www.ausdauer-team.de						

Juli

21.07.12	LaacherSeeSchwimmen	www.djk-andernach.de						
----------	---------------------	--	--	--	--	--	--	--

August

04.08.12	Halbmarathon rund um den schwarzen Mann	www.triathlon-pruem.de/						
05.08.12	Ostseeman	www.ostseeman.de	LD					
10.08.12	Malberglauf	www.malberglauf.de						
11.08.12	3. VULKAN-Cross-Triathlon	www.cross-triathlon-schalkenmehren.de	SP					RTV
12.08.12	Bad Ems Triathlon	www.triathlon-bad-ems.de	SP MD				RTV-Liga	RTV
18.08.12	Schülertriathlon Zülpich	www.multisportsfriends.de						
19.08.12	6. Westerwald Triathlon	www.westerwald-triathlon.de	SP					RTV Jg-+Jun
19.08.12	Triathlon Pirmasens	www.teamtriathlon-pirmasens.de						
19.08.12	Triathlon Zülpich	www.multisportsfriends.de	SP KD					
22.08.12	Nettetal Volkslauf	www.djk-ochtendung.de						
26.08.12	Triathlon Hennef	www.tri-power-rhein-sieg.de	SP KD				RhNC	
26.08.12	Triathlon Mainz	www.tcec-mainz.de	SP KD				RTV-Liga	
25.08.12	Hunsrück Marathon	www.hunsrueck-marathon.de						
25.08.12	Maare Mosel Lauf	www.maaremosellauf.de						
26.08.12	Schülertriathlon Hilden	www.schuelertriathlon-hilden.de/					RhNC	
26.08.12	3. Burgbrohler Sprintpokal	www.spvgg-burgbrohl						

September

01.09.12	Panoramalauf rund um die Burg Are	http://selbstlaeufer-altenahr.npage.de						
01.09.12	Triathlon Köln	www.koeltriathlon.de	SP					
01.09.12	Crosstriathlon Worms Schüler&Jugend	www.stimmel-sports.de						RTV
01.09.12	Nürburgringlauf	www.run-am-ring.de						
02.09.12	Triathlon Köln	www.koeltriathlon.de	MD LD					
09.09.12	Rhein-Ahr-Triathlon Remagen	www.triteam-sinzig.de	KD				RTV-Liga	RTV
09.09.12	Triathlon Bad Sobernheim	www.triathloninbadsobornheim.de	SP					
15.09.12	Treppenlauf Trier	www.sportakademie.de						
15.09.12	6. Grafshafter Sparkassen Crossduathlon	www.tus-ahrweiler-triathlon.de					RTV-Jgd RhNC	RTV-Jgd
16.09.12	Laachersee Volkslauf	www.lglaachersee.de						
22.09.12	Teamduathlon Kusel	team-triathlon.de/team-duathlon/						
22.09.12	Gerolsteiner Eifelsteiglauf	www.eifelsteig-lauf.de/						
22.09.12	Rheinhöhenlauf	www.rheinhoeohenlauf.de						
29.09.12	Crossduathlon Morbach	www.crossduathlon.de						
30.09.12	Stadtlauf Polch	www.qdb-stadtlauf.de						




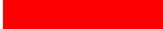
Oktober

03.12.12	Volkslauf Baar	www.lauftreff-baar.de						
03.10.12	Festungslauf Koblenz							
14.10.12	Leinpfadlauf	www.lauftreff.tv-weissenturm.de						
27.10.12	Obstmeile	www.obstmeile.de						

			Tria	SR	Duath	VL	Cup	M
November								
Dezember								
31.12.12	Sylvesterlauf Wehr	www.lf-brohlal.de						
31.12.12	Bitburger Silvesterlauf Trier	www.bitburger-silvesterlauf.de/						

Legende

RhNC Rheinland-Nachwuchs-Cup
 RLP-Liga Rheinland-Pfalz Ligawettkampf
 RLP-X Rheinland-Pfalz Meisterschaften
 RTV-Jgd RTV-Jugend Cup
 ATC Ahrtal Team Cup
 TriLC Trikids Laufcup
 SP Sprintdistanz
 KD Kurzdistanz / Olympisch
 MD Mitteldistanz
 LD Langdistanz

 Erwachsenenveranstaltung
 Jugendveranstaltung
 Erwachsenen und Kinder
 Meisterschaften und Cup Veranstaltungen